

Po zabiegu ekstrakcji zęba należy wdrożyć właściwą opiekę, która ułatwi proces gojenia rany i rekonwalescencji.

## **Bezpośrednio po zabiegu:**

- Bezpośrednio po zabiegu należy zagryzać tampon przez 20 minut, a w przypadku intensywnego krwawienia wymienić go na nowy. Zalecany jest jałowy tampon, który jest dostępny w aptekach.
- Minimum po dwóch godzinach od przeprowadzonego zabiegu absolutnie nie należy jeść i pić, ze względu na działające znieczulenie. Posiłek należy spożywać dopiero po ustąpieniu znieczulenia.
- W celu zniwelowania dotkliwych skutków ekstrakcji warto stosować zimne okłady na policzki w okolicy usuniętego zęba.
- Zaleca się unikania intensywnego szczotkowania zębów, należy unikać miejsca po usuniętym zębie.
- Przez 4 godziny po wykonanym zabiegu nie wolno płukać jamy ustnej (nawet wodą), ponieważ może to spowodować usunięcie skrzepu, który zapewnia prawidłowe gojenie się rany.

## **W kolejnych dniach po zabiegu:**

- Przez dwa dni po ekstrakcji zalecamy spożywanie jedynie chłodnych posiłków i napojów.
- Należy unikać alkoholu, palenia tytoniu oraz dużego wysiłku fizycznego, takiego jak: ćwiczenia siłowe lub dźwiganie ciężkich przedmiotów.
- Po 7-14 dniach od zabiegu prosimy o zgłoszenie się do naszej kliniki w celu zdjęcia szwów.

## **Ogólne informacje:**

- Po ekstrakcji zęba może pojawić się obrzęk.
- W razie bólu można zażyć leki przeciwbólowe dostępne w każdej aptece.

W przypadku niepokojących objawów należy niezwłocznie skontaktować się z naszą kliniką. Są nimi:

- wysoka gorączka po zabiegu,
- dolegliwości bólowe, których nie łagodzą leki przeciwbólowe,
- narastanie obrzęku po upływie 3 dni od zabiegu.